

Om TeamZone

TeamZone tilbyder Teambuilding, Teamudvikling, Ledertræning og Medarbejderudvikling. Hos TeamZone arbejder vi med outdoor teambuilding, og vi tilpasser arrangementet, så det passer bedst muligt til det udbytte, I ønsker fra dagen.

Vi arbejder med teambuilding i naturens rammer, og vi finder et sted i jeres nærområde, hvor arrangementet vil foregå. Vi har fokus på, at det også er en sjov dag, da man dermed lærer bedst, og et vigtigt fokus er også arbejds glæde, der smitter af på hele virksomheden.

Tilpasset jeres ønsker

Typisk vil der være tale om et heldagsarrangement med et program ud fra jeres ønsker. Der kan tages udgangspunkt i en teamprofil, der ofte er et godt omdrejningspunkt for dagens øvelser og sikre et udgangspunkt for, hvad der kan arbejdes med. Profilen vil give gode input til, hvordan hver person i teamet kommunikerer og agerer, og giver en fælles forståelsesramme.

Typisk vil en dag blive sluttet af med at tale om, hvordan den nye viden kan overdrages til hverdagen. Det kan eksempelvis være, hvordan man konkret kan ændre på procedurer og hvordan man bedst tager fælles hensyn.

Praksisnær effektmåling

Hvis det ønskes kan der foretages en måling af team effektiviteten før og efter dagen, så I kan få konkrete tal på, hvad der er opnået. Denne måling kan også hjælpe yderligere med at sætte fokus på områder, hvor både kvaliteten i arbejdet, samarbejdet i teamet og trivslen i det hele taget kan forbedres. Målingen har fokus på at være praksisnær, og derfor nem at bruge i hverdagen.

Vores tilgang til teambuilding

- Teambuilding er andet og mere end en god dag og gode oplevelser sammen
- En Teamdag skal give indsigt, som kan anvendes i praksis bagefter
- Derfor har vi stor fokus på transfer af læring til hverdagen

TeamZone værdier

- Respekt for den enkeltes grænser – alle skal kunne være med
- Fokus på teamøvelser, der giver alle mulighed for at anvende deres styrker
- Nøglebegreber i vores teambuilding: Klare mål, klar kommunikation og gensidig respekt



Eksempler på aktiviteter

TeamZones aktiviteter foregår i naturen – og vi får inspiration fra naturen. Vores aktiviteter er målrettet Teamudvikling for både medarbejdere og ledergrupper, og vi håndterer også mere oplevelsesprægede aktiviteter og aktiviteter med fokus på sociale formål. Vi finder i samarbejde ud af, hvilke aktiviteter der er mest relevante for netop jer.

Edderkoppespind

Her gælder det om at kunne samarbejde og at stole på hinanden. Ved at løfte og støtte hinanden skal alle i teamet igennem et edderkoppespind, uden at blive fanget i trådene.

Effektiv planlægning og træning af kort og præcis kommunikation er i fokus i denne øvelse. Det er vigtigt, at alle i teamet arbejder sammen som en enhed – for at opgaven skal lykkes. Vi bygger videre på aktiviteten – den kommer fx til foregå uden ord eller med bind for øjnene.

Blindkørsel

I vores Land Rovers skal I gennemkøre en fastlagt bane i let terræn. Chaufføren har bind for øjnene og får instrukser af en co-driver. Det er udfordrende for mange at køre med bind for øjnene og stole 100 procent på sin makker. Undervejs skifter vi roller, så alle prøver begge roller.

Deltagerne skal lave aftaler om kommunikation, der sikrer entydige anvisninger. De skal være gode til at lytte til instrukserne. Øvelsen afsluttes med en debriefing og positiv feedback til både co-driver og chauffør. Vi inddrager også passagererne som observatører, der ser på de ting, der virker.

Den blinde førerhund

Denne aktivitet udfordrer evnen til at lytte og kommunikere tydeligt og systematisk.

Teamet bliver delt i to hold. Det ene har en opgave men ingen vejledning – det andet hold kan ikke se opgaven, men har en vejledning. Grupperne er fysisk adskilte, og al kommunikation foregår ved hjælp af radioer. Opgaven løses udendørs – det kan for eksempel være i en båd i en sø.

Formålet med øvelsen er at træne evne til at kommunikere ved hjælp af, ”step by step support”, systematisk og struktureret kommunikation, evnen til at lytte og vidensdele.

Team Cooking

En del af arrangementet kan være team cooking, hvor et væsentligt fokus også er en mere afslappende social aktivitet. Vi bliver sat i gang af kokken, og bliver typisk opdelt på hold, hvor vi jager brænde og ingredienser til maden i skoven. Vi laver også typisk kaffe over bål.



Om Morten Kjær

Teamudvikler, TeamZone

Morten har mere end 15 års erfaring med Teamudvikling og Teambuilding, og samtidig har han et helt livs erfaring med naturen som skovhugger, jæger, bjergbestiger og klatreinstruktør.

Morten har gennemført Teambuilding Work Shops for langt over 3.000 deltagere, og han ved meget om, hvad der virker i Teamudvikling og Teambuilding.

Morten brænder for organisationer og for menneskene i organisationerne. Han tror på, at en virksomheds succes står og falder med virksomhedens evne til at tiltrække og udvikle de rette medarbejdere.

Han er grundlæggende optaget af arbejdsrelationen og ser tilknytningen til arbejdet som et af de væsentligste sociale anknætningspunkter til samfundet for det moderne menneske.

Morten er indlevende, lyttende og handlingsorienteret som ledercoach og sparringspartner.

Morten har stor erfaring i at anvende elektroniske testværktøjer til personlige, individuelle profiler og teamprofiler i forbindelse med rekruttering og organisationsudvikling, og han har gennemført mere end 4000 tests i de sidste 7-8 år.

Som ledelseskonsulent tilstræber Morten at skabe værdi for forretningen – både i afsætningsmarkedet og på arbejdsmarkedet. Han har fokus på en uhøjtidelig og praksisnær tilgang til teambuilding, så man altid er sikret et stærkt udbytte.

Morten er medforfatter til flere bøger og andre udgivelser i forbindelse med områderne: Virksomhedernes Sociale Engagement og Corporate Social Responsibility, CSR. Han har gennemført en række relevante uddannelser, autorisationer og certificeringer. Blandt andet inden for områder som mediator, coach, personlighedstest og teamprofil, organisationsudvikling, klatreinstruktør mv.





Kunderne siger...

Tak for en super fed dag!

Mine medarbejdere var begejstrede, og vi havde en rigtig god diskussion dagen efter.

Vi skal nu arbejde videre med vores farver og jeg glæder mig til det!

Constanze Skov, Internal Sales Manager

MidEurope Sanitary Equipment

ALFA LAVAL

Stor tak for en rigtig god workshop dag.

Jeg har fået så meget positiv respons fra afdelingen, som jeg meget gerne vil videre til jer. Det var en super dag kombineret med teori om formiddagen og praksis om eftermiddagen, samt en god afrunding i teltet - med positiv energi under teltdugen.

Der var en rød tråd gennem hele dagen hvilket gjorde dagen helt igennem gennemført....

En uforglemmelig dag. Og I har fået en del ambassadører, der vil anbefale konceptet!

Anne-Mette H. Abildgaard

Head of Product Engineering

Crisplant a/s

Medarbejderne giver udtryk for meget stor begejstring for teamdagen og præsentationerne!

De giver udtryk for, at det giver stof til eftertanke, både i relation til patienter og hinanden, men også i deres relationer udenfor arbejdslivet ;-)

Jeres mange konkrete eksempler og beskrivelser af farvetypologierne er fantastisk gode, og får hver enkelt til at reflektere over egen adfærd, samt øger den enkeltes forståelse og evne til at reagere konstruktivt i relation til andre. De siger alle at konceptet er fantastisk!

Mette Qvortrup Holsting

Afd. Sygeplejerske

Århus Universitetshospital

Det er 2 år siden vi begyndte at "tænke i farver", og det har i den grad slået an! Jeg er virkelig overrasket over i hvor høj grad konceptet med viden om egne og andres styrker og svagheder er forankret hos alle.

Jeg synes der er en god balance mellem noget meget anvendeligt, som også er så enkelt at alle kan huske det. Jeg er positivt overrasket over den parathed, alle havde i forhold til konceptet. Det opfatter jeg som et udtryk for at det har givet stor mening at anvende, og at alle er trygge ved at bruge denne viden i det daglige.

Olav B Petersen

Professor, MD, PhD

Leder af Center for Føtal Medicin og ultralyd

Afdelingene for Obstetrik og Gynækologi

Aarhus University Hospital Skejby